



## Concerne stage d'initiation à la course d'orientation

### ALSACE

Chers amis sportifs,

Le 28 mars 2010, la Commission Amitié et Nature organise un stage d'initiation à la course d'orientation. Celui-ci est ouvert à tous, licenciés ou non. Toutefois, une participation aux frais (7,50 €) sera demandée aux non licenciés, incluant une licence journalière afin qu'ils soient couverts par l'assurance de la F.S.G.T.

Il s'adresse tout naturellement aux jeunes, ainsi qu'aux débutants de tous âges intéressés par l'apprentissage des techniques d'orientation, la lecture d'une carte d'état-major et la manipulation de la boussole. Afin de pouvoir préparer cette journée, je vous demanderais de bien vouloir retourner le bulletin d'inscription joint à la présente et ceci pour le 12 mars au plus tard, à l'adresse suivante :

Dossmann Hubert 65, rue Saint Aloïse 67100 Strasbourg Tél. 03 88 84 65 52

Les frais de stage ainsi que le repas de midi seront pris en charge par la Commission. Le stage se déroulera au refuge de l'U.T.A. Strasbourg au Hohbuhl (au-dessus de Grendelbruch). Les stagiaires se rendront au lieu du stage par leurs propres moyens. Le rendez-vous est fixé à 08 h 45 au refuge.

Programme de la journée:

⊕	9h	Accueil des stagiaires et formation des groupes de travail.
⊕	9h15	Initiation théorique (lecture de la carte, maniement de la boussole, étude du règlement de la course d'orientation)
⊕	11h 30	Pause
⊕	12h	Repas pris en commun
⊕	13h 30	Départ des différents groupes sur le terrain pour l'initiation pratique
⊕	16h 30	Retour au refuge (synthèse)
⊕	17h	Fin du stage

En espérant vous compter nombreux parmi nous, recevez, chers amis sportifs, mes meilleures salutations.

Le Président  
Albert Hugel